

Coup d'œil sur



Les comportements agressifs (1)

Les comprendre pour mieux les gérer



PARENTS



CENTRES D'EXCELLENCE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS

Le développement des jeunes enfants



Que savons-nous?

« La petite enfance est une période critique pour l'apprentissage du contrôle des comportements agressifs. »

- L'aptitude du cerveau à contrôler les comportements agressifs dépend de la qualité des soins prénataux et des soins prodigués durant la petite enfance (0 à 5 ans).
- La petite enfance est une période critique pour l'apprentissage du contrôle des comportements agressifs.
- Dès l'âge de 2 mois, les nourrissons font des colères. La plupart des bébés vont mordre, frapper ou tirer les cheveux dès qu'ils en sont capables.
- Avant l'âge de 3 ans, la plupart des garçons et des filles recourent à l'agression physique. Ces comportements sont surtout fréquents entre 2 et 3 ans.
- Les enfants utilisent l'agression physique lorsqu'ils vivent des émotions intenses (par exemple la colère) ou simplement comme moyen d'obtenir ce qu'ils veulent.
- Les petites filles cessent d'utiliser l'agression physique plus rapidement que les garçons.
- Les petites filles utilisent plus tôt et plus souvent l'agression indirecte (par exemple dire du mal d'une amie).
- Avec le développement du langage et des habiletés sociales, la plupart des enfants ne recourent plus à des comportements agressifs au moment d'entrer à l'école.



Être attentif...

... à la qualité du mode de vie pendant la grossesse.

... à la qualité des soins qui permettent au cerveau du bébé de se développer normalement.

... aux réactions de l'entourage face aux agressions du jeune enfant (p. ex. rire, tolérance, etc.).

... à la forme des agressions : sont-elles physiques, verbales ou indirectes?

... aux émotions qui provoquent les agressions du jeune enfant.

... à la discipline utilisée.

... aux gains que l'enfant obtient à la suite de ses agressions.

Que peut-on faire?

■ Éviter les stress et l'absorption de fumée, d'alcool et d'autres substances toxiques durant la grossesse.

■ Choisir un milieu de garde qui fournit au bébé des soins et des stimulations adéquats.

■ Assurer une surveillance étroite des interactions entre les jeunes enfants.

■ Établir des règles claires qui découragent les comportements agressifs.

■ Encourager l'enfant à exprimer verbalement ses émotions et à développer sa sensibilité aux autres.

■ Recourir à des punitions adaptées à l'âge et qui favorisent les apprentissages (p. ex. consoler la victime, réparer le tort causé, se réconcilier, etc.).

■ Amener l'enfant à chercher d'autres moyens que l'agression pour obtenir ce qu'il veut.

■ S'assurer que l'enfant n'obtient aucun gain à la suite de ses agressions.





Informations

Le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants identifie et synthétise les meilleurs travaux scientifiques portant sur le développement social et affectif des jeunes enfants. Il diffuse ces connaissances à des publics variés dans des formats et un langage adaptés à leurs besoins.

Pour une compréhension plus approfondie de l'agressivité chez les jeunes enfants, consultez nos textes d'experts dans l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, accessible gratuitement au : www.enfant-encyclopedie.com.

Ce feuillet est une publication du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants, l'un des quatre Centres d'excellence pour le bien-être des enfants. Les Centres d'excellence pour le bien-être des enfants sont financés par l'Agence de la santé publique du Canada. Les opinions exprimées dans cette publication sont celles des auteurs ou des chercheurs et ne reflètent pas nécessairement le point de vue officiel de l'Agence de la santé publique du Canada.

Remerciements particuliers à la Fondation Lucie et André Chagnon pour sa contribution financière à la production de ce feuillet.

Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants

GRIP-Université de Montréal
C.P. 6128, succursale Centre-ville
Montréal (Québec) H3C 3J7
Téléphone : 514 343-6111, poste 5378
Télécopieur : 514 343-6962
Courriel : cedje-ceecd@umontreal.ca
Site Internet : www.excellence-jeunesenfants.ca

Coordonnatrice :

Kristell Le Martret

Collaborateurs :

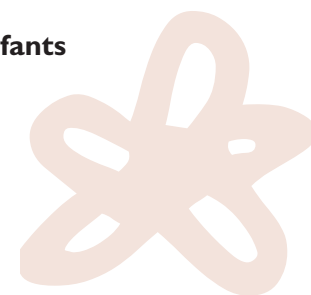
Isabelle Vinet (CPEQ) et Jean Gervais

Révisseur :

Émmanuelle Vérés

Graphisme :

DesJardins Conception Graphique inc.



CENTRES D'EXCELLENCE POUR LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS

Le développement des jeunes enfants



Fondation Lucie
et André Chagnon



Encyclopédie
sur le développement
des jeunes enfants