



## **COMMENTAIRES DES MILIEUX - Améliorer la santé nutritionnelle et le bien-être des femmes et des jeunes enfants**

**Lee Rysdale, RD, directrice de projet,  
NutriSTEP (Nutrition Screening Tool for Every Preschooler)**

*(Publication sur Internet le 27 juillet 2004)*

### ***Perspective service***

Bien que les articles du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE) décrivent un contexte américain,<sup>1,4-9</sup> excepté les deux articles sur les bébés prématurés rédigés par les chercheuses Sheila Innis<sup>2</sup> et Stephanie Atkinson,<sup>3</sup> les problèmes identifiés peuvent être généralisés aux intervenants canadiens en nutrition. Je reconnais les commentaires spécifiques et généraux dans le cadre de mon rôle actuel comme chercheuse et consultante ainsi que dans mes années d'expérience antérieure comme diététicienne pédiatrique de première ligne dans des contextes cliniques et de santé publique.

Un des grands défis dans la pratique de la diététique est le niveau d'expertise en nutrition dans les services de santé primaire. On reconnaît que la nutrition est un déterminant clé de la santé de la mère et de l'enfant, mais l'allocation de ressources appropriées et suffisantes fait défaut et la nutrition n'est suffisamment considérée comme prioritaire. Les résultats de recherche du CEDJE utilisent une approche multidisciplinaire basée sur les cycles de vie et appuient le besoin de revoir et de réfléchir au réaligement des ressources et des stratégies d'intervention précoce pour traiter des questions clés en matière de nutrition.<sup>1-9</sup> Ceci suppose d'inclure un nombre suffisant de diététistes certifiés et d'y garantir l'accès. Cela implique aussi que les autres professionnels de la santé et des services sociaux améliorent leur niveau de connaissances sur la nutrition par le biais de l'éducation et de la formation continue additionnelle.

Les articles du CEDJE fournissent des preuves en faveur des nombreuses initiatives de nutrition pédiatrique et maternelle au Canada, ainsi qu'en faveur des nombreuses initiatives proposées en vue de trouver du financement.<sup>1-9</sup> Cela comprend les travaux nationaux sur les lignes directrices en matière de diététique pour les populations ciblées, ainsi que la révision de l'énoncé national commun sur la croissance *La nutrition du nourrisson né à terme et en santé* et la prochaine *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Nutrition* qui se déroulera en 2004. D'autres initiatives régionales, provinciales et programmes spécifiques (par exemple le *Programme canadien de nutrition prénatale, Partir d'un bon pas pour un avenir meilleur*) fournissent des informations sur la nutrition qui peuvent être généralisées à nos populations cibles dans la pratique. Cependant, les intervenants en nutrition seront limités dans leur travail et dans l'application des connaissances si nécessaires tant que les données croisées,

longitudinales et au niveau de la population canadienne et portant sur la surveillance et le suivi ne seront pas disponibles. Ce manque d'information influence les lignes directrices en matière de diététique, les révisions, les évaluations diététiques, les pratiques ainsi que les stratégies de prévention des maladies et de promotion de la nutrition.

La recherche comporte plusieurs lacunes qui une fois comblées, pourraient fournir des informations utiles pour la pratique :

- le manque de données sur la nutrition de la population canadienne;
- le manque de données de suivi et de surveillance en matière de nutrition au Canada;
- l'absence de questions fiables et à contenu valable sur la nutrition dans les enquêtes sur la santé et dans les outils de dépistage de risques nutritionnels;
- l'absence de questions d'enquête formulées de façon détaillée pour étudier la question complexe de la santé nutritionnelle de l'enfant et de la mère;
- le manque de recherche sur les facteurs qui influencent la santé nutritionnelle et le bien-être des enfants et des femmes;
- le manque de ressources (financières et humaines) pour évaluer les interventions de promotion de la nutrition;
- une éducation et une formation insuffisante des professionnels de la santé et des services sociaux sur les questions clés de nutrition affectant la santé nutritionnelle des femmes et des jeunes enfants;
- une expertise en nutrition inadéquate pour adopter une approche multidisciplinaire de continuité des soins aux femmes et aux enfants;
- un nombre insuffisant de « voix » pour informer et pour influencer les multiples niveaux de décision et les décideurs politiques.

Parfois, ces obstacles semblent énormes à surmonter, mais les intervenants en nutrition font des progrès au niveau local, régional, provincial et national, par exemple :

- La *Calgary Health Region* a mis en place des évaluations standardisées de la croissance dans ses cliniques de vaccination universelle qui ont maintenant quatre ans. Ces données locales sur la croissance fourniront des informations de base sur le niveau de croissance des jeunes enfants de Calgary et pourront être utilisées pour évaluer un certain nombre d'initiatives en matière de santé, y compris la prévention de l'obésité. Ce travail peut aussi contribuer à de meilleures pratiques en matière de méthodologie d'évaluation de la croissance, et sera aussi utile pour effectuer des comparaisons avec d'autres populations ou groupes de jeunes enfants.
- Le *Rapport sur la nutrition du Sondage sur la santé périnatale et infantile dans le nord de l'Ontario* fournit un aperçu de quelques-unes des questions sur la nutrition pour les enfants âgés de deux à six ans du nord de l'Ontario. Ce rapport comprend des données sur la taille et le poids infantiles rapportés par les parents, sur la fréquence des repas et des collations des enfants, sur le plaisir des enfants et sur la variété de la nourriture ainsi que sur la sécurité en matière de nourriture au foyer. Ce rapport a été réalisé en réaction au manque de données et d'investissements dans la recherche sur les saines habitudes alimentaires au Canada et plus particulièrement dans le nord de l'Ontario, ainsi qu'en raison du

- besoin des concepteurs de programmes de santé publique et des décideurs politiques d'en savoir plus sur les saines habitudes alimentaires.
- *NutriSTEP (Nutrition Screening Tool for Every Preschooler)*, est un projet à phases multiples qui porte sur le développement et la validation d'outils de dépistage en matière de nutrition. Son objectif général est d'améliorer la santé nutritionnelle des enfants d'âge préscolaire (de trois à cinq ans) en développant un outil valable et fiable pouvant être utilisé par les parents, les personnes qui prennent soin de l'enfant et les intervenants en services de garde ainsi que par les professionnels de la santé et de la nutrition en Ontario et dans tout le Canada. Cet outil améliorera la sensibilisation et éduquera les parents en les rendant capables de reconnaître les facteurs de risques, les problèmes, et les incitera à obtenir une intervention précoce afin de promouvoir la santé de leur enfant et aider à prévenir les problèmes chroniques comme l'obésité.

Ces initiatives, ainsi que beaucoup d'autres, sont communiquées et encouragées dans divers réseaux sur la nutrition et dans le cadre de collaborations diverses comme *Les diététistes du Canada* et leur réseau de nutrition pédiatrique. Ces efforts et la forte voix des professionnels permettront d'exercer davantage d'influence positive sur les décideurs politiques. L'environnement politique actuel et l'opinion publique sur les priorités en matière de santé publique ainsi que l'état de santé des Canadiens (par exemple les taux croissants d'obésité) aideront la profession de diététiste à jouer son rôle de défenseur et à faire reconnaître l'importance de fournir des services appropriés de diététistes professionnels en quantité suffisante afin d'améliorer la santé nutritionnelle et générale ainsi que le bien-être des femmes et des enfants canadiens.

## RÉFÉRENCES

1. Lumey LH, Susser ES. Impacts à long terme de la nutrition prénatale et postnatale précoce sur les résultats psychosociaux chez les adultes. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2003:1-7. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/Lumey-SusserFRxp.pdf>. Page consultée le 19 juillet 2004.
2. Innis SM. La nutrition et son impact sur le développement psychosocial de l'enfant : les bébés prématurés. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2003:1-6. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/InnisFRxp.pdf>. Page consultée le 19 juillet 2004.
3. Atkinson SA. La nutrition et ses impacts sur le développement psychosocial de l'enfant : perspectives concernant les nourrissons prématurés. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2003:1-6. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/AtkinsonFRxp-Alimentation.pdf>. Page consultée le 19 juillet 2004.
4. Reifsnider E. Des pratiques et des politiques nutritionnelles efficaces à l'intention des femmes enceintes et des mères de jeunes enfants. Ed rev. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2006:1-9. Disponible sur le site: [http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/ReifsniderFRxp\\_rev.pdf](http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/ReifsniderFRxp_rev.pdf). Page consultée le 31 octobre 2007.
5. Devaney BL. Un programme de services destiné à améliorer la nutrition des femmes enceintes, des nourrissons et des jeunes enfants. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2003:1-9. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/DevaneyFRxp.pdf>. Page consultée le 19 juillet 2004.
6. Dubois L. L'Alimentation prénatale et postnatale précoce et son impact sur le développement de l'enfant. Commentaires sur Lumey et Susser, sur Innis et sur Devaney. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2004:1-6. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/DuboisFRxp.pdf>. Page consultée le 19 juillet 2004.
7. Black MM, Hurley KM. Comment aider les enfants à acquérir des habitudes alimentaires saines. Ed rev. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, Boivin M, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet].

- Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2008:1-11. Disponible sur le site: [http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/Black-HurleyFRxp\\_rev-Alimentation.pdf](http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/Black-HurleyFRxp_rev-Alimentation.pdf). Page consultée le 18 mars 2008.
8. Caulfield LE. Programmes et politiques concernant l'alimentation des femmes et des enfants. Commentaires sur Black, Reifsnider, et Devaney. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2003:1-4. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/CaulfieldFRxp.pdf>. Page consultée le 19 juillet 2004.
9. Dewey KG. Faciliter l'amélioration de l'alimentation des femmes enceintes, qui allaitent et des enfants de 0 à 5 ans. Commentaires sur Black, Reifsnider, et Devaney. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2003:1-6. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/DeweyFRxp.pdf>. Page consultée le 19 juillet 2004.

Pour citer ce document :

Rysdale L. Commentaires des milieux - Améliorer la santé nutritionnelle et le bien-être des femmes et des jeunes enfants. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2004:1-5. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/RysdaleFRps.pdf>. Page consultée le [insérer la date].

Copyright © 2004