

Cortisol : Souvent nommé l'hormone du stress, ce glucocorticoïde est sécrété par une partie de la glande surrénale. Produit sous l'effet d'un stress, le cortisol modifie divers paramètres (taux de "sucre" dans le sang, pression sanguine...), ce qui permet à l'organisme de réagir à la situation (fuite ou combat).