

**Allostasie** : Efforts d'adaptation constants que déploie l'organisme, par des changements physiologiques ou de comportement, afin de maintenir sa stabilité (homéostasie) en présence de stressseurs.

Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, Glossaire-Cerveau, 6 juillet 2010  
©2010 Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants