

STRATÉGIES DE NUTRITION POUR LES PLUS DÉMUNIS DANS LE MONDE

Le retard de croissance, lorsque sont compromis la croissance et le développement de l'enfant, touche près de 161 millions d'enfants dans le monde et peut avoir des effets durables sur leur santé physique, leurs capacités d'apprentissage et leur productivité au travail une fois adultes. Chez les enfants de moins de 5 ans, 45 % des morts — soit environ 3 millions annuellement — découlent de la sous-alimentation.

Dans le cadre d'une série de *The Lancet*, les chercheurs ont analysé ce qui peut être fait et à quels coûts. Leur travail actualise la série phare de 2008 du journal sur l'importance de la nutrition de la mère et de l'enfant pour leur survie.

« Nous soulignons l'avantage d'investir dans des interventions portant spécifiquement sur la nutrition qui sont non seulement nécessaires à la survie de la mère et de l'enfant, mais aussi bénéfiques pour leur développement », explique Dr Zulfiqar Bhutta, codirecteur et président de Global Child Health and Policy au Centre for Global Child Health du Hospital for Sick Children de Toronto. Bhutta et ses confrères chercheurs

ont examiné un certain nombre d'interventions fondées sur des données probantes ciblant les femmes en âge de procréer, les femmes enceintes, les nourrissons et les enfants. Ils ont également évalué les plateformes de diffusion pour déterminer comment promouvoir efficacement des changements de comportements et l'accès à ces interventions puis leur adoption.

Leur analyse suggère que 15 % de ces enfants, soit 1 million de vies au bas mot, peuvent être sauvés si les populations des 34 pays ciblés peuvent accéder à 10 interventions, avec une couverture à 90 %. Elle a aussi démontré que les investissements dans la santé et la nutrition des mères peuvent équivaloir à des bénéfices importants pour les fœtus et les nourrissons. La gestion de la malnutrition aiguë et grave, la supplémentation préventive en zinc chez les jeunes enfants et la promotion de l'allaitement ont montré un potentiel intéressant.

INTERVENTION PRÉCOCE

L'intervention précoce est l'élément clé, même avant la grossesse. « Nous savons qu'un cinquième des retards de croissance est attribuable à la malnutrition fœtale et à un faible poids à la naissance, note Bhutta. C'est en partie attribuable à la nutrition durant la grossesse, mais aussi avant. Il faut donc retourner

plus loin en arrière et développer des stratégies d'intervention dont les bénéfices seraient intergénérationnels. »

Environ 10 millions de filles de moins de 18 ans se marient chaque année; par conséquent, les interventions auprès des adolescentes pour améliorer la nutrition et la planification familiale, pour retarder l'âge de la première grossesse ou pour augmenter l'écart entre les grossesses pourraient aider à réduire les naissances de nourrissons petits pour leur âge gestationnel dans certaines populations.

L'étude souligne aussi l'importance des interventions qui prennent en considération les aspects liés à la nutrition, ce qui ne concerne pas nécessairement le domaine de la santé mais qui influence la nutrition de façon tangible. Il s'agirait d'investir dans l'éducation, l'émancipation des filles, l'agriculture, l'assainissement de l'eau et l'hygiène.

STRATÉGIES DE MISE EN ŒUVRE

Parmi les stratégies les plus prometteuses, nommons l'utilisation des événements communautaires ou des journées de la santé de l'enfant pour augmenter la participation à court terme dans certaines populations. Ces plateformes communautaires permettraient de rejoindre des communautés qui ne sont pas desservies actuellement et de fournir des produits de base selon les besoins.

Stanley Zlotkin, chef du Centre for Global Child Health, estime que le prochain défi sera de trouver la meilleure stratégie de mise en œuvre. Il travaille présentement avec quatre des plus grandes ONG du Canada pour fournir une évaluation combinée de leurs projets. « Elles font tout ce qu'il faut en matière d'interventions fondées sur des données probantes, dit-il. Mais nous n'avons toujours pas compris tous les secrets de leur mise en œuvre. » Par exemple, quelle est la meilleure façon d'encourager plus de femmes à allaiter? Au lieu d'investir des efforts dans toutes sortes de directions, il aimerait se concentrer sur les quelques stratégies les plus efficaces. « Nous savons quoi faire; l'étape qui suit est de découvrir comment le faire bien et efficacement. »

PAR EVE KRAKOW



L'intervention précoce est l'élément clé, même avant la grossesse.