

Coup d'œil sur



# Le cerveau de votre enfant

Démontrer de l'intérêt, c'est intelligent!



PARENTS



Centre d'excellence  
pour le développement  
des jeunes enfants

RÉSEAU STRATÉGIQUE  
DE CONNAISSANCES  
SUR LE DÉVELOPPEMENT DES

*jeunes enfants*



**« Les soins prodigués au cours des premières années de vie peuvent avoir une influence positive sur la santé, le comportement et l'apprentissage ultérieurs de votre enfant. »**

## Que savons-nous?

- Le cerveau de votre enfant est très malléable au cours de ses premières années de vie. Il réagit et se développe en fonction de ce qui se passe dans son environnement.
- Les changements apportés à la structure et à la fonction du cerveau de votre enfant peuvent avoir une influence sur son comportement. De plus, l'apprentissage et les expériences de vie peuvent influencer le développement du cerveau de votre enfant.
- La relation que vous entretenez avec votre enfant peut aider à former son cerveau. Les soins prodigués au cours des premières années de vie peuvent avoir une influence positive sur la santé, le comportement et l'apprentissage ultérieurs de votre enfant.
- Une relation parent-enfant axée sur l'amour et la stabilité peut contribuer au développement du cerveau de votre enfant, qui en bénéficiera pendant sa jeunesse et sa vie d'adulte.
- Notre cerveau peut reconnaître le danger. Il signale à notre corps comment réagir lorsque nous sommes en danger.
- Les enfants qui subissent des traumatismes pendant leur enfance (p. ex., abus, négligence ou extrême pauvreté) sont souvent très stressés. Dans ces cas-là, leur cerveau envoie un message à leur corps afin de produire des hormones, incluant le cortisol. Si le corps produit trop de cortisol, les enfants pourraient avoir de graves problèmes de santé en vieillissant.
- Un adulte compréhensif, attentif et affectueux peut contribuer à protéger l'enfant contre ces répercussions négatives et l'aider à gérer le stress sainement.

## Être attentif...

## Que peut-on faire?

... à l'importance d'interagir avec votre enfant. Même votre nourrisson veut interagir avec vous en gazouillant et en reproduisant des expressions faciales.

- Jouez avec votre enfant. Soyez un parent attentif. Ce sont des mesures que vous pouvez adopter très tôt pour aider le cerveau de votre enfant à se développer sainement.

... aux expériences d'apprentissage qui favorisent le bon développement du cerveau de votre enfant en bas âge. Les parties du cerveau qui contrôlent ses sens, incluant la vue et l'ouïe, sont les premières à se développer. Les expériences et l'environnement de votre enfant peuvent influencer le développement des parties de son cerveau.

- Stimulez les sens de votre enfant. Laissez-le découvrir de nouveaux sons, aliments et objets.

... à l'importance de démontrer à votre enfant que vous l'aimez. Votre enfant gèrera mieux les situations stressantes s'il se sent aimé.

- Remarquez les signes qui montrent que votre enfant est stressé. Soyez attentif, compréhensif et sensible à ses besoins et faites en sorte qu'il se sente en sécurité.

... à ce que votre enfant ne subisse pas de stress important trop souvent ou trop longtemps.

... à ce que votre enfant obtienne de l'aide s'il subit un stress important en bas âge. Si vous obtenez de l'aide en temps opportun, vous pourriez prévenir ou éviter les problèmes liés au stress au cours des premières années de vie.

- Demandez l'avis d'un professionnel de la santé si vous croyez que votre enfant peut avoir besoin d'une thérapie ou de médicaments pour l'aider à gérer les répercussions négatives liées au stress.





# Informations

Ce Message-clé est une publication du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE) et du Réseau stratégique de connaissances sur le développement des jeunes enfants (RSC-DJE). Ces deux organismes identifient et synthétisent les meilleurs travaux scientifiques portant sur le développement des jeunes enfants. Ils diffusent ces connaissances à des publics variés dans des formats et un langage adaptés à leurs besoins.

Pour une compréhension plus approfondie du développement du cerveau, consultez nos synthèses et textes d'experts (thèmes Cerveau et Importance de la petite enfance) dans l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, accessible gratuitement au :

[www.enfant-encyclopedie.com](http://www.enfant-encyclopedie.com).

Le CEDJE et le RSC-DJE sont financés par diverses sources, dont le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada, l'Université Laval et quelques fondations privées. Les vues exprimées ici ne représentent pas nécessairement les positions officielles de ces organismes.

Remerciements particuliers à la Fondation Lucie et André Chagnon, la Margaret & Wallace McCain Family Foundation et l'Alberta Centre for Child, Family and Community Research pour leurs contributions financières à la production de ce Message-clé.

## Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants

GRIP-Université de Montréal

C.P. 6128, succursale Centre-ville

Montréal (Québec) H3C 3J7

Téléphone : 514.343.6111, poste 2541

Télécopieur : 514.343.6962

Courriel : [cedje-ceecd@umontreal.ca](mailto:cedje-ceecd@umontreal.ca)

Site Internet : [www.excellence-jeunesenfants.ca](http://www.excellence-jeunesenfants.ca)

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but de faciliter la lecture du texte.



Encyclopédie  
sur le développement  
des jeunes enfants

### Coordonnatrices :

Lucie Beaupré

Mélanie Joly

### Collaboratrices :

Isabelle Vinet (CPEQ)

Claire Gascon Giard

Rosanne Aleong

### Révisseuses :

Valérie Bell

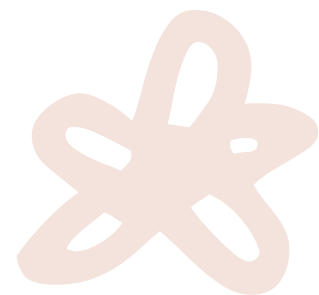
Maryse Froment-Lebeau

### Traduction :

KG Traduction inc.

### Graphisme :

DesJardins Conception Graphique inc.



Centre d'excellence  
pour le développement  
des jeunes enfants

RÉSEAU STRATÉGIQUE  
DE CONNAISSANCES  
SUR LE DÉVELOPPEMENT DES

jeunes enfants



Margaret & Wallace McCain  
Family Foundation

