

Les bébés et les comportements agressifs

Les bébés peuvent eux aussi se montrer agressifs, par exemple en hurlant et en se débattant. Mais comment devriez-vous réagir si votre nourrisson de 11 mois en frappait un autre?

Les adultes réagissent souvent aux comportements agressifs par des punitions, par des rires ou en ignorant délibérément l'incident. Certains d'entre eux pensent même qu'il vaut mieux « laisser les enfants régler leurs problèmes » sans intervenir.

Tout comme la colère, les comportements agressifs font partie du développement normal d'un enfant et gérer ces comportements est l'un des plus grands défis auxquels les parents se trouvent confrontés. Le tempérament de votre enfant peut influencer la manifestation de ses sentiments ainsi que son comportement envers autrui. Les différences de tempérament expliquent l'agressivité plus marquée de certains enfants ainsi que la quasi-absence d'agressivité chez d'autres enfants.

Quand les nourrissons manifestent de la colère ou des comportements agressifs, une gêne, une douleur ou une frustration en est souvent l'origine. Les bébés plus âgés ont recours aux comportements agressifs pour se protéger, exprimer leur colère ou parvenir à leurs fins. Lorsque votre bébé se comporte de façon agressive, c'est qu'il n'a pas appris de meilleures manières de se comporter.

Une approche parentale simple : reconforter, jouer et enseigner®

Investir dans l'enfance a inventé *Une approche parentale simple : reconforter, jouer et enseigner* pour aider les parents à réagir à des comportements éprouvants, comme l'agressivité. Reconforter, jouer et enseigner sont trois idées simples. Si elles sont mises en pratique, elles pourront jouer un grand rôle dans le développement de votre enfant.



Réconforter votre enfant

Le réconfort est la première chose que les enfants ont besoin de recevoir de leurs parents. Quand vous reconfortez votre enfant, il apprend à se sentir confiant, aimé et apprécié.



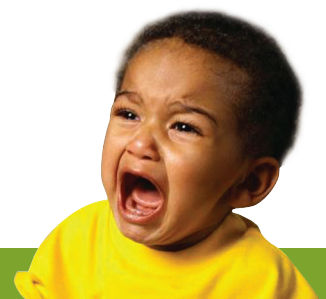
Jouer avec votre enfant

Le jeu est le « travail » des enfants et vous êtes un « partenaire » essentiel. Quand vous jouez avec votre enfant, il apprend à explorer et à découvrir le monde, ainsi que le rôle qu'il y joue.



Enseigner des choses à votre enfant

C'est la manière dont les parents peuvent aider leurs enfants à apprendre. Quand vous enseignez des choses à votre enfant, il apprend à entrer en relation avec les autres, à résoudre les problèmes et à communiquer ses pensées et ses sentiments.



Méthodes *Réconforter, jouer et enseigner* pour les bébés

Si vous utilisez les stratégies proposées par *Réconforter, jouer et enseigner* pour empêcher un comportement agressif ou y réagir, votre bébé apprendra à mieux se comporter envers autrui.



Réconforter

- **Votre bébé pleure pour communiquer et il est important d'y réagir.** Si c'est ce que vous faites, il apprendra à vous faire confiance, ainsi qu'aux autres adultes. Il comprendra également que vous réagirez avec cohérence et réceptivité s'il n'est pas à l'aise ou s'il est bouleversé.
- **Employez une voix apaisante et des gestes tendres.** L'expression de sentiments chaleureux par le toucher joue un rôle crucial dans le développement affectif de votre bébé.
- **Essayez de comprendre la cause du comportement agressif et d'éliminer le plus de sources de frustration possible.** Votre bébé se sentira ainsi en sécurité et rassuré.



Jouer

- **Créez des endroits sécuritaires où votre bébé peut jouer dans la maison, sans s'entendre dire constamment « Touche pas » et « Ne fais pas ça ».** Trop d'interdictions seront source de frustration pour votre bébé et le mettront en colère.
- **Prévoyez des moments pendant lesquels vous, ou les autres personnes qui s'occupent de votre bébé, pourrez jouer avec lui au cours de la journée.** Le jeu aide merveilleusement bien votre bébé à découvrir son milieu et à s'ajuster aux personnes et aux objets qui forment son univers.
- **Pendant vos jeux avec votre bébé, donnez-lui de nombreux exemples de votre comportement attentionné et employez des mots simples tels que « doucement » et « gentiment » pour décrire vos actions.**



Enseigner

- **Parlez à votre bébé et félicitez-le de tous ses efforts.** Même s'il ne comprend pas les mots que vous employez, il comprendra qu'il est important pour vous et sera motivé à vous faire plaisir, ce qui est indispensable quand il doit suivre vos consignes.
- **Soutenez les efforts de votre bébé quand il cherche à se calmer.** Vous ne devez pas craindre les habitudes prises par un enfant de sucer son pouce ou de serrer un jouet mou ou une couverture contre soi car celles-ci sont faciles à faire cesser lorsque le moment sera venu. Au contraire, ces habitudes permettent à votre bébé d'apprendre à se calmer.
- **Suivez les mêmes routines tous les jours avec votre bébé : elles sont les premières formes de règles.** Si vous minimisez l'imprévisible, il apprendra à anticiper la suite de sa journée et à réagir aux routines et aux activités de votre famille.



- **Les bébés doivent apprendre la coopération et le partage.** Si votre bébé agrippe ou frappe un autre enfant, faites-lui comprendre que ce n'est pas acceptable. Montrez-lui comment demander ou offrir des jouets ou détournez son attention vers un autre jouet ou une autre activité.
- **Employez des mots simples pour faire comprendre à votre bébé que son comportement est trop agressif.** N'oubliez pas qu'il faudra répéter « non » de nombreuses fois pour que votre bébé en comprenne le sens.

Méthodes pour bien GÉRER les comportements agressifs de votre enfant

- Conservez votre calme.
- Veillez à ce que personne ne rie ni ne prête attention au comportement déplacé de l'enfant.
- Occupez-vous de l'enfant susceptible d'avoir été blessé par l'agresseur.
- Essayez de comprendre la cause du comportement agressif pour l'expliquer à chaque enfant impliqué dans l'incident.
- Expliquez à l'agresseur (même à un bébé) les raisons pour lesquelles ce comportement est déplacé et par quel comportement le remplacer.
- Faites preuve de cohérence jusqu'au bout dans les suites que vous donnerez à l'agressivité de votre bébé.

L'avenir d'un enfant dépend
de vous et de tous^{MC}



www.investirdanslenfance.ca



CENTRE DU SAVOIR
SUR L'APPRENTISSAGE CHEZ LES JEUNES ENFANTS

Consultez www.investirdanslenfance.ca pour vous renseigner sur *Une approche parentale simple : réconforter, jouer et enseigner.*