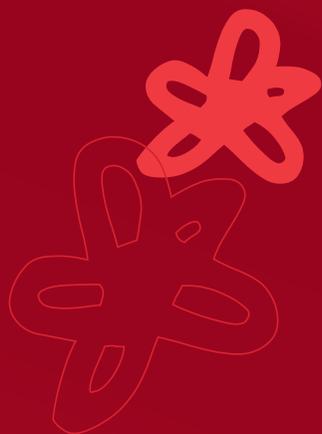


Coup d'œil sur



# Habiletés parentales

Lorsque la sensibilité et  
les croyances entrent en jeu



PARENTS



Centre d'excellence  
pour le développement  
des jeunes enfants

RÉSEAU STRATÉGIQUE  
DE CONNAISSANCES  
SUR LE DÉVELOPPEMENT DES

*jeunes enfants*



**« Les parents bien informés en savent davantage sur les défis qui attendent leur enfant et peuvent s'adapter le moment venu. »**

## Que savons-nous?

- La qualité des interactions parent-enfant a une importance particulière au cours des premières années de la vie.
- Les parents chaleureux et sensibles aux signaux de leur enfant (particulièrement pendant la première année) renforcent le sentiment de sécurité chez ce dernier.
- Les parents sensibles encouragent le besoin d'exploration de leur enfant et s'assurent de sa sécurité en établissant des limites et en le supervisant. Ces pratiques parentales favorisent l'autonomie et l'indépendance de l'enfant.
- Les pratiques parentales ont aussi une grande influence sur l'enfant en ce qui a trait à :
  - **son apprentissage et le développement de son langage;**
  - **ses habiletés sociales** (p. ex., empathie, résolution de problèmes et de conflits);
  - **sa santé affective** (p. ex., régulation des émotions);
  - **ses comportements** (p. ex., habitudes de sommeil).
- Les réactions positives ou négatives des parents envers leur enfant dépendent des émotions qu'ils ressentent en sa présence, de leurs propres souvenirs d'enfance et de leurs croyances en ce qui concerne l'éducation des enfants.
- Les parents bien informés en savent davantage sur les défis qui attendent leur enfant et peuvent s'adapter le moment venu.
- Les parents qui ont confiance en leurs habiletés parentales parviennent davantage à établir des limites fermes et réagissent plus adéquatement aux comportements négatifs de leur enfant.
- Le fonctionnement psychologique des parents (santé mentale et niveau de stress), le niveau de soutien social à l'extérieur de la famille et la qualité de la relation de couple sont d'autres facteurs qui influencent les pratiques parentales.

## Être attentif...

## Que peut-on faire?

... à l'importance de développer un lien d'attachement sécurisé avec votre enfant au cours des premières années de sa vie.

- Montrez-vous affectueux et très chaleureux.
- Répondez aux signaux et aux besoins de votre enfant.
- Réconfortez-le et apaisez-le lorsqu'il pleure.

... aux pratiques parentales qui stimulent la curiosité, l'apprentissage et le développement du langage chez votre enfant.

- Parlez à votre enfant de ce que vous voyez et vivez dans vos activités quotidiennes.
- Impliquez-le fréquemment dans des activités d'apprentissage (lecture partagée, narration d'histoires).
- Offrez-lui du matériel d'apprentissage adapté à son âge (livres, jouets).
- Consultez des ressources informatives sur le développement de l'enfant.

... à la manière dont vous interprétez les comportements de votre enfant et réagissez à ceux-ci.

- Demandez-vous ce qui a pu provoquer le comportement de votre enfant. Adoptez son point de vue et déterminez ce qui est difficile pour lui.
- Assurez-vous que vos attentes en ce qui a trait à son développement soient adaptées à son âge.
- Identifiez l'émotion que vous ressentez devant le comportement de votre enfant (colère, peur, tristesse, etc.).

... à un juste équilibre entre le contrôle et la sensibilité dans vos pratiques parentales.

- Évitez de surprotéger votre enfant.
- Permettez-lui d'explorer son environnement en lui offrant structure et supervision et en établissant des limites.



Encyclopédie  
sur le développement  
des jeunes enfants

# Informations

Ce feuillet d'information est une publication du Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE) et du Réseau stratégique de connaissances sur le développement des jeunes enfants (RSC-DJE). Ces deux organismes identifient et synthétisent les meilleurs travaux scientifiques portant sur le développement des jeunes enfants. Ils diffusent ces connaissances à des publics variés dans des formats et un langage adaptés à leurs besoins.

Pour une compréhension plus approfondie des habiletés parentales, consultez notre synthèse et nos textes d'experts dans l'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, accessible gratuitement au : [www.enfant-encyclopedie.com](http://www.enfant-encyclopedie.com).

Le CEDJE et le RSC-DJE sont financés par diverses sources, dont le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada, l'Université Laval et quelques fondations privées. Les vues exprimées ici ne représentent pas nécessairement les positions officielles de ces organismes.

Remerciements particuliers à la Fondation Lucie et André Chagnon pour sa contribution financière à la production de ce feuillet et à la Margaret & Wallace McCain Family Foundation pour cette édition révisée.

## **Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants Réseau stratégique de connaissances sur le développement des jeunes enfants**

Université de Montréal

3050, boul. Édouard-Montpetit, GRIP

C.P. 6128, succursale Centre-ville

Montréal (Québec) H3C 3J7

Téléphone : 514 343-6111, poste 2541

Télécopieur : 514 343-6962

Courriel : [cedje-ceed@umontreal.ca](mailto:cedje-ceed@umontreal.ca)

Sites Internet : [www.excellence-jeunesenfants.ca](http://www.excellence-jeunesenfants.ca) et [www.rsc-dje.ca](http://www.rsc-dje.ca)

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but de faciliter la lecture du texte. Aucune discrimination n'est sous-entendue.

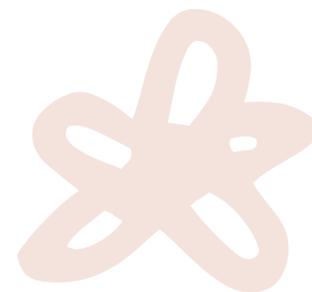
**Coordonnatrice :**  
Valérie Bell

**Collaborateurs :**  
Michel Boivin  
Mélanie Joly  
Richard E. Tremblay  
Isabelle Vinet (CPEQ)

**Traductrice :**  
Marie-Hélène Vaillant

**Révisseur :**  
Kristell Le Martret

**Graphisme :**  
DesJardins Conception Graphique inc.



Centre d'excellence  
pour le développement  
des jeunes enfants

RÉSEAU STRATÉGIQUE  
DE CONNAISSANCES  
SUR LE DÉVELOPPEMENT DES

*jeunes enfants*

**Prévention**<sup>™</sup>  
Fondation Lucie  
et André Chagnon

**MWM**  
Margaret & Wallace McCain  
Family Foundation