



COMMENTAIRES DES MILIEUX – Une perspective politique sur l'importance de la nutrition tout au long du cycle de la vie

Chantal Martineau, MSc, RD

Danielle Brulé, Ph. D., RD

Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition, Santé Canada

(Publication sur Internet le 16 mai 2005)

Perspective politique

Les trois articles de Devaney,¹ Black² et Reifsnider³ mettent en lumière l'importance de l'alimentation tout au long du cycle de vie. Devaney¹ décrit le programme américain de suppléments nutritionnels destinés aux femmes, aux nourrissons et aux enfants (WIC), qui offre des services visant à améliorer l'état nutritionnel des femmes enceintes et des enfants. Elle conclut que la recherche sur le programme WIC suggère des effets positifs et révèle aussi la difficulté inhérente à l'évaluation des impacts du programme. Black² fournit de l'information sur les problèmes d'alimentation des enfants et décrit les influences environnementales sur les habitudes alimentaires des enfants. Reifsnider³ signale qu'il est plus important d'améliorer la nutrition des femmes en âge de procréer et de leurs enfants plutôt que de focaliser uniquement sur l'alimentation pendant la grossesse et la période post-partum. Ce commentaire porte sur les efforts du Canada pour aborder la nutrition selon la perspective de santé de la population et met en lumière les travaux en cours visant à combler les écarts entre les politiques et la recherche.

Au Canada, l'alimentation visant une croissance et un développement sains est traitée sous l'angle étendu de la perspective de la santé de la population. Le document *La nutrition pour un virage santé : voies d'action⁴* s'appuie sur *Santé de la population – un cadre conceptuel* et propose un modèle visant à aborder les problèmes de nutrition dans toutes les communautés canadiennes. La perspective de santé de la population reconnaît que la santé n'est pas seulement déterminée par les soins et les pratiques personnelles en ce qui a trait à la santé, mais aussi par d'autres facteurs sociaux, économiques et physiques appelés déterminants de la santé.

Par exemple, dans le document *Nutrition pour une grossesse en santé - Lignes directrices nationales à l'intention des femmes en âge de procréer⁵*, la santé et l'alimentation des femmes sont traitées en fonction d'une perspective de santé de la population. Les lignes directrices ne focalisent pas uniquement sur la nutrition pendant la grossesse, elles procurent des conseils sur les façons d'optimiser la santé avant, pendant et entre les grossesses. Le document reconnaît que la disponibilité des aliments et la capacité de

l'individu de faire des choix alimentaires sont grandement influencées par les déterminants de la santé.

Les choix d'aliments, qui jouent un rôle direct dans la santé alimentaire, influencent de façon notable l'état de santé. Il est important d'être responsable de sa santé; cependant, les choix d'aliments ne sont pas juste une question de choix personnel. Lorsqu'on élabore des politiques et des programmes pour les Canadiens quel que soit leur âge, il est essentiel de ne pas oublier que les forces sociales et économiques ainsi que les facteurs reliés à l'environnement physique influencent les aliments disponibles et la capacité individuelle d'une personne de choisir.

Les actions des décideurs politiques et des leaders de la communauté doivent prendre en compte tous les déterminants de la santé et se fonder sur la recherche, l'information et les politiques publiques. Une approche de collaboration à l'élaboration de politiques nutritionnelles est aussi préférable, puisque les décisions reliées à la santé, à l'agriculture, à l'éducation et aux politiques sociales et économiques peuvent influencer la santé nutritionnelle. La nutrition constitue une partie du mandat de plusieurs organismes gouvernementaux et non gouvernementaux et est une composante des programmes de santé qui ciblent les environnements, les étapes de la vie, les populations vulnérables, la prévention des maladies et la promotion de la santé. Les provinces et les territoires ont un rôle critique à jouer dans la promotion de la santé nutritionnelle et du bien-être au niveau communautaire. Alors que beaucoup de programmes diffèrent d'une province et d'une communauté à l'autre, plusieurs reposent sur des normes et des lignes directrices élaborées au niveau national, comme le *Guide alimentaire canadien pour manger sainement*.⁶

Les politiques et les programmes qui soutiennent la nutrition saine et qui améliorent la santé de la population ont besoin de données solides et doivent être capables d'évaluer les progrès et les résultats. Actuellement, les données disponibles en ce qui a trait à l'alimentation des Canadiens, les déterminants des comportements alimentaires et l'efficacité des interventions visant à soutenir une bonne alimentation sont faibles, ce qui coïncide avec les défis mentionnés par Devaney et Reifsnider.^{1,3} Le manque de données nationales de surveillance continue visant à évaluer l'impact des politiques et des décisions en ce qui concerne la réglementation a entravé le suivi de la santé nutritionnelle. L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (cycle 2,2 – Volet nutrition) offrira un riche ensemble de données permettant d'analyser l'apport alimentaire des Canadiens de tous les âges. Cette série de données procurera des preuves sur l'apport alimentaire et les modèles alimentaires des Canadiens et apportera une meilleure information aux programmes et aux politiques nutritionnelles.

Le développement de la recherche sur la nutrition au Canada n'est pas uniquement critique pour les femmes en âge de procréer et pour leurs enfants, il l'est aussi pour les deux sexes et pour tous les groupes d'âge. Cela ne peut se faire qu'en améliorant la capacité d'entreprendre de telles recherches. On devrait reconnaître l'importance de tenir compte d'un paradigme approprié de données pertinentes pour élaborer une approche en amont de la santé de la population (promotion de la santé et prévention des maladies)

plutôt qu'une approche des habitudes de vie de la personne. Le Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition de Santé Canada (BPPN) a commandé une série d'articles sur les déterminants de la nutrition saine, des déterminants individuels et collectifs et de leurs interactions afin d'apporter aux décideurs politiques des connaissances clés et de les informer des lacunes de la recherche. Afin de faciliter la diffusion et le transfert des connaissances des découvertes clés à un public multidisciplinaire, le BPPN, ses partenaires provinciaux et l'Institut canadien de la nutrition, du métabolisme et du diabète, qui fait partie des Instituts de recherche en santé du Canada, coordonnent la publication d'une édition spéciale d'un journal sur les déterminants de la nutrition saine. La prochaine étape consistera à combler la brèche entre la recherche, la pratique et les politiques en invitant les chercheurs, les décideurs politiques et les intervenants à dialoguer afin de faire avancer un programme de recherches destiné à promouvoir et à soutenir les saines habitudes alimentaires à tout âge.

RÉFÉRENCES

1. Devaney BL. Un programme de services destiné à améliorer la nutrition des femmes enceintes, des nourrissons et des jeunes enfants. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2003:1-9. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/DevaneyFRxp.pdf>. Page consultée le 10 mai 2005.
2. Black MM, Hurley KM. Comment aider les enfants à acquérir des habitudes alimentaires saines. Ed rev. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, Boivin M, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2008:1-11. Disponible sur le site: http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/Black-HurleyFRxp_rev-Alimentation.pdf. Page consultée le 18 mars 2008.
3. Reifsnider E. Des pratiques et des politiques nutritionnelles efficaces à l'intention des femmes enceintes et des mères de jeunes enfants. Ed rev. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2006:1-9. Disponible sur le site: http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/ReifsniderFRxp_rev.pdf. Page consultée le 31 octobre 2007.
4. Health Canada. *Nutrition for health: An agenda for action*. Ottawa, Ontario: Minister of Public Works and Government Services Canada; 1996. Disponible sur le site: http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/nutrition_health_agenda_e.html. Page consultée le 10 mai 2005.
5. Health Canada. *Nutrition for a healthy pregnancy: National guidelines for the childbearing years*. Ottawa, Ontario: Minister of Public Works and Government Services Canada; 1999. Disponible sur le site: http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/national_guidelines_cp_e.html. Page consultée le 10 mai 2005.
6. Health Canada. *Canada's food guide to healthy eating*. Disponible sur le site: http://www.hc-sc.gc.ca/hpfb-dgpsa/onpp-bppn/food_guide_rainbow_e.html. Page consultée le 10 mai 2005.

Pour citer ce document :

Martineau C, Brûlé D. Commentaires des milieux - Une perspective politique sur l'importance de la nutrition tout au long du cycle de la vie. In: Tremblay RE, Barr RG, Peters RDeV, eds. *Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants* [sur Internet]. Montréal, Québec: Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants; 2005:1-4. Disponible sur le site: <http://www.enfant-encyclopedie.com/documents/Martineau-BruleFRps.pdf>. Page consultée le [insérer la date].

Copyright © 2005