

Tonus vagal : Stimulation du nerf vague entraînant le ralentissement des battements du cœur, ce qui peut rapidement calmer une personne ou la rendre active. Plusieurs études ont montré qu'il existe un lien entre la diminution du tonus vagal et les émotions négatives (comme l'anxiété et l'hostilité), l'agressivité, la difficulté à s'auto-apaiser et la difficulté à s'adapter aux objets et aux personnes.