

**Hypothalamus** : C'est la partie du cerveau qui orchestre le lien entre système nerveux et système hormonal. Il permet à l'organisme de maintenir un bon équilibre de fonctionnement, notamment dans la réponse au stress, en produisant diverses hormones (telle que la corticolibérine) qui vont ensuite agir sur divers glandes (telle que l'hypophyse).

