

**Hormèse** : Phénomène dose-réponse où une faible dose entraîne une stimulation et une forte dose, un effet inhibiteur. L'hormèse correspond en fait à un processus où un agent physique ou chimique ou encore un stresser qui est toxique à dose élevée provoque souvent, lorsqu'il est reçu en petite quantité, ce qui semble être un effet bénéfique pour le système ou le sujet étudié.